

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Puławy
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	Profilaktyka uzależnień poprzez sport

*g. Olszewska*  
 4.10.2022 r.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja BezMiar, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000462271, Siedziba: 24-100 Puławy, Góra Puławska, ul. Poprzeczna 13 Strona www: bezmiar.org Adres e-mail: biuro@bezmiar.org Numer telefonu: 668 724 699	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maryla Mitek tel. 604 702 933 m.mitek@bezmiar.org

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowa Alternatywa			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2</sup>	Data rozpoczęcia	20.10.2022	Data zakończenia	30.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie obejmuje zorganizowanie w Puławach, w okresie trwania projektu 40 jednostek treningowych (każda po 45 min.) bezpłatnych zajęć gimnastycznych i nordic walking (NW) jako alternatywę dla różnego rodzaju uzależnień. W co najmniej 10 zajęciach uczestniczyć będą wcześniej zapowiedziani i przedstawieni goście tj. specjaliści, terapeuci, osoby, które pokonały uzależnienia. Proponujemy : 10 zajęć na Puławskich Błoniach - gimnastyka, power walk - godziny popołudniowe 10 zajęć na Puławskich Błoniach - podstawy lub doskonalenie chodzenia z kijkami do nordic walking - godziny popołudniowe 10 zajęć w weekend (każde po 2 godziny) - marsz nordic walking z ćwiczeniami doskonalącymi technikę NW - godziny przedpołudniowe w weekend. W ten dzień jedno zajęcie trwa 2 x 45 min. czyli 10 spotkań. Wszystkie wyżej wymienione terminy, godziny, długość trwania zajęć skonsultowane zostały z uczestnikami naszych zajęć. Wszystkie zajęcia prowadzone będą we współpracy: Monar w Puławach Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im Świętego Brata Alberta w Puławach Psychodynamiczne Centrum Terapeutyczne - Szkoleniowe w Lublinie Współpraca polegać będzie na udziale w zajęciach specjalistów, terapeutów lub osób, którym sport pomógł pokonać uzależnienia. Chcemy zapowiedzieć w/w osoby/instytucje przed datą zajęć (w mediach społecznościowych) oraz przedstawić je w trakcie zajęć, by każdy kto będzie chciał z nimi porozmawiać (ewentualnie umówić się po zajęciach) miał taką możliwość. Dodatkowo, co najmniej 2 treningi poprowadzone zostaną przy schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn				

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- będziemy próbowali zaangażować do nich pensjonariuszy ośrodka, a na pewno pokazać/zaprościć, że można do nas dołączyć lub samemu uprawiać sport - w każdym wieku i przy różnych dysfunkcjach.

W ramach zadania zakupione zostaną bardzo dobrej jakości kijki do NW włoskiej firmy Fizan - do wypożyczenia na czas zajęć osobom, które chciałyby spróbować marszu z kijkami do NW. Inne akcesoria treningowe Oferent udostępni z własnych zasobów (wkład rzeczowy Oferenta).

W celu większej mobilizacji i zachęcenia do regularnego uczestnictwa, przeprowadzona zostanie mini rywalizacja. Przygotujemy kartoniki do zbierania pieczętek za udział w zajęciach. Kto zdobędzie ich najwięcej (proponujemy 80% frekwencji) otrzyma drobną nagrodę. Poprosimy przedstawicieli Miasta o ich wręczenie po zakończeniu projektu.

Promocja rozpocznie się od dnia rozpoczęcia zadania. I polegać będzie na:  
Założeniu odpowiedniego wydarzenia w social media, opublikowanie informacji o projekcie na stronie www oferenta i kalendarzu wydarzeń,  
Poinformowaniu mediów lokalnych i regionalnych o zadaniu i zaproszeniu ich na zajęcia,  
Przygotowaniu niedużego banerka z którym uczestnicy będą robili sobie zdjęcie podczas zajęć,  
Przygotowane kartoniki/legitymacje do zbierania pieczętek będą miały informację projektową,  
Uroczyste zakończenie z zaproszonymi gośćmi, którzy uczestniczyli w zajęciach.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Treningi na powietrzu	30 treningów 40 jednostek treningowych	Zdjęcie z zajęć z okolicznościowym banerkiem
Legitymacja na zbieranie pieczętek	150 szt.	Faktura, zdjęcia

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent od lat organizuje wydarzenia o charakterze sportowym, specjalizując się w biegach i wydarzeniach nordic walking na różnym dystansie, w różnym terenie oraz dla różnorodnej grupy odbiorców. Największe i cykliczne to: Bieg Zielonych Sznurowadeł i Zielona Puławska Piątka w Nordic Walking, Charytatywny Bieg Mikołajów, Rajdy NW np. cykl na Dwa Kije a obecnie NORDIKIADA (na całe województwo Lubelskie). Dodatkowo przez cały rok prowadzone są treningi dla amatorów nordic walking, gimnastyki i power walkingu. Stale współpracujemy z Ośrodkami Szkolno-Wychowawczymi w Puławach i Schroniskiem dla Bezdomnych Mężczyzn im. Świętego Brata Alberta.

Od 2019 r. bierzemy udział we współorganizacji Forum Profilaktycznego w Puławach, gdzie propagujemy zajęcia z nordic walking. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. Mamy nadzieję, że zaproponowane zadanie rozszerzy zakres działań forum w kolejnych latach.

W okresie pandemii koronawirusa prowadziliśmy sportowe zajęcia on-line w grupach zamkniętych oraz dla ogólnopolskich portali. Organizowaliśmy także imprezy i zajęcia biegowe i nordicowe w czasie obowiązywania reżimu sanitarnego. Potrafimy przygotować zajęcia sportowe, współpracujemy z doświadczonymi instruktorami i trenerami, dbamy o równość traktowania wszystkich uczestników, dobrą i jasną komunikację. Zawsze wspierają nas lokalne i regionalne media. Jesteśmy zaprzyjaźnieni z wieloma osobami i grupami biegowymi czy nordicowymi z całej Polski, które chętnie do Puław nie tylko przyjeżdżają, ale i wspominają Puławę na swoich stronach internetowych, profilach społecznościowych i blogach. Podczas tego zadania łączymy kilka elementów: aktywne spędzanie czasu, promowanie zdrowego stylu życia, znalezienie celu sportowego i dążenie do jego realizacji, rywalizacja fair play, integracji z grupą. Wszystkie nasze działania przedstawiamy na stronie [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org) i na fanpage na fb oraz instagramie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Promocja i komunikacja: info na www i mediach społecznościowych oferenta; baner, plakaty; poinformowanie mediów lokalnych i regionalnych.	1.800	1.800	0
2.	Koszt 2 Techniczne: 12 par kijków do nordic walking + pokrowce	2.000	2.000	0

3.	Koszt 3 Wyposażenie w celu rywalizacji , drobne nagrody	1.000	1.000	0
4.	Koszt 4 Trenerzy, instruktorzy, specjaliści , terapeuci, inni goście	5.500	5.200	300
5.	Koszt 5 Administracja - zarządzanie, księgowość, sprawozdawczość.	300	0	300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.600	10.000	600

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta (-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data ..... 03.10.2022 .....

.....  
 .....  
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
 osób upoważnionych do składania oświadczeń  
 woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA BEZMIAR  
 Góra Puławska, ul. Poprzeczna 13  
 24-100 Puławy, tel. 668 724 699  
 NIP 716 281 42 16 Regon 061561722  
 KRS 0000462271

  
 Maryla Miłek  
 Prezes Zarządu  
 Fundacji BezMiar

KRS oraz STATUT dotyczący do projektu  
 "Kijki zamiast Telefonu"