

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Miasta Puławy
ul. Lubelska 5, 24-100 Puławy
RPP. 25641.2022
Wpłynęło dn. 30-09-2022
Przyjęto przez:
Katarzyna Badurowicz

00Y001EQ1N

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Znaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

g. Oszkiewicz
3.10.2022. *[Signature]*

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Puławy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - Pozostałe zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "Tym Sposobem" Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe Numer Krs: 0000578278 Adres siedziby: Kod pocztowy: 24 - 100 , Poczta: Puławy , Miejscowość: Puławy , Ulica: Marii Curie - Skłodowskiej , Numer posesji: 4 , Województwo: lubelskie , Powiat: puławski , Gmina: Puławy Strona www: - Adres e-mail: tym sposobem@gmail.com Numer telefonu: (81) 8863755	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Tusińska Adres e-mail: mtusinska@o2.pl Telefon: 695888047

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja programu o charakterze profilaktycznym "Szczęśliwa Mama"		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10 października 2022 roku	Data zakończenia 31 listopada 2022 roku
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>"Szczęśliwa Mama" to autorski program warsztatów opracowany na podstawie modelu wspierania rozwoju człowieka - logodydaktyki Iwony Majewskiej - Opiełki. W logodydaktyce kładzie się nacisk na współpracę z rodzicami, którzy jako pierwsi mają zasadniczy wpływ na wychowanie młodych ludzi. Jeśli dorośli zobaczą wartość, jaką niesie ze sobą logodydaktyka, łatwiej będzie dostrzec to dzieciom i młodzieży.</p> <p>Kompetencje wspierające skuteczność działań, które można z pomocą logodydaktyki budować to:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uświadomiona skuteczna komunikacja, - planowanie życia i zarządzanie sobą w czasie - zachowania w sytuacjach trudnych - kontrola stresu <p><u>Podstawą programu jest 7 spotkań 4 godzinnych (raz w tygodniu) o następującej tematyce:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> I. Spotkanie zapoznawcze, integrujące, wprowadzające w tematykę rozwoju osobistego, poczucia szczęśliwości, dobrostanu. II. Poczucie własnej wartości. III. Poczucie spójności wewnętrznej. IV. Pozytywne myślenie. 			

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

V. Proaktywność.

VI. Poczucie obfitości.

VII. Życiowe, indywidualne wartości, powtórzenie wiadomości z poprzednich spotkań, zakończenie warsztatów.

Specyfika zajęć charakteryzuje się dużą dynamiką, wielością zadań i ćwiczeń dla uczestników. Po każdym zajęciach uczestnicy mają za zadanie wykonać różnorodne zadania domowe, które nie tylko utrwalają wiedzę, ale rozwijają samoświadomość, umożliwiają wdrażanie nowych zachowań w codzienność. Dzięki temu uczestnicy już po pierwszym tygodniu zauważają zmianę oraz otwartość na rozwój. Intensywność zajęć, ich zindywidualizowany charakter oraz skuteczność sprawia, iż warsztaty mają bardzo praktyczny charakter.

Przeprowadzenie warsztatów pn. "Szczęśliwa Mama" dla maksymalnie 15 osobowej grupy matek oraz ojców - mieszkańców Miasta Puławy w liczbie 28 godzin. Program jest realizowany w czasie 7 tygodni w formie warsztatów psychologicznych. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu w godzinach popołudniowych w budynku Osiedlowego Domu Kultury "Amik", ul. M. Curie - Skłodowskiej 4 w Puławach. Zajęcia zawierają krótkie omówienia tematów oraz dużą liczbę ćwiczeń, które mają na celu wdrażanie i wzmacnianie poszczególnych składowych szczęścia. Cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz różnorodne zadania domowe, które nie tylko utrwalają wiedzę, ale rozwijają samoświadomość, umożliwiają wdrażanie nowych zachowań w codzienność. Program ma na celu zwiększenie poczucia dobrostanu i szczęśliwości beneficjentów oraz zmianę postaw matek i ojców na takie, które by zapobiegały lub minimalizowały wystąpienie zachowań problemowych/ryzykownych dzieci i młodzieży.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie cyklu 5 spotkań dla maksymalnie 15 osobowej grupy rodziców	7 spotkań (każde 4 godzinne) podczas których każdy uczestnik uświadomi sobie jak szczęśliwie żyć, jak komunikować się z bliskimi – co będzie miało wpływ na relacje i profilaktykę.	Lista obecności z każdego z 7 spotkań.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie: "Tym Sposobem" kilkakrotnie realizowało zadanie publiczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w formie autorskich warsztatów pn. „Szczęśliwa Mama” dwukrotnie, „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” - siedmiokrotnie, „Zdrowe JA” dwukrotnie, „Bliżej Siebie”.

Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania:

Zasoby osobowe:

Trenerzy – Monika Tusińska – ma uprawnienia do prowadzenia warsztatów na podstawie literatury Iwony Majewskiej - Opiełki (autorki ponad 25 książek z zakresu rozwoju osobistego). Jest autorką cieszących się popularnością warsztatów „Szczęśliwa Mama”, „Szczęśliwy Rodzic”, „Szczęśliwy Nauczyciel”. Od 2011 roku prowadzi warsztaty dla dorosłych, ma na swoim koncie ok 1700 godzin trenerskich. Jest pedagogiem w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, oligofrenopedagogiem, specjalistką diagnozy i terapii dzieci młodszych oraz wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, konsultantką kompetencji wychowawczych nauczycieli i rodziców, realizatorem rekomendowanym przez ORE programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” . Jest autorką i realizatorką programu o charakterze profilaktycznym pn.;"Zdrowe JA", w zeszłym roku prowadziła w PCPR warsztaty pod nazwą "Przemoc to niemoc". Ukończyła kurs trenera - mentora pt: "Szlif trenerski" pod okiem Iwony Majewskiej – Opiełki. Prowadziła kurs dla przyszłych trenerów pt. "Trener - Mentor".

Joanna Cięciera – absolwentka kursu Trener – Mentor pod okiem Iwony Majewskiej –Opiełki oraz Moniki Tusińskiej. Posiada uprawnienia do prowadzenia warsztatów „Szkoły dla Rodziców i Wychowawców” i ma za sobą prowadzenie grupy warsztatowej. Była uczestniczką warsztatów „Szczęśliwa mama”, „Mama w nowych czasach”. Pasjonatka rozwoju osobistego i szczęśliwego życia.

Koordynator projektu – osoba niezbędna, jak sama nazwa wskazuje przy koordynacji projektu, pilnowania

obowiązujących terminów, dbanie o prawidłowo zabezpieczoną i oznakowaną dokumentację projektową, sporządzanie sprawozdania końcowego, przekazywanie dokumentacji do Urzędu Miasta przy zachowaniu odpowiednich terminów.

Księgowa – osoba niezbędna do zapewnienia prawidłowości naliczania elementów składowych wynagrodzeń, przekazywania środków pieniężnych do ZUS, US, przygotowywanie i przekazywanie danych do wykonywania przelewów, dbanie o prawidłowe oznakowanie i przechowywanie dokumentacji księgowej.

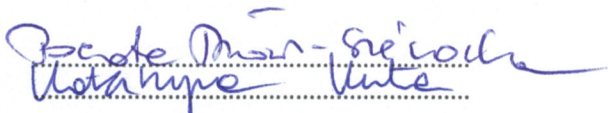
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących	7200	7200	0
2.	Obsługa księgowa	900	900	0
3.	Koordinacja projektu	700	700	0
4.	Materiały biurowe	50	25	25
5.	Wynajęcie Sali	770	770	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9620	9595	25

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 30.09.2022.....

STOWARZYSZENIE
„TYM SPOSOBEM”
24-100 Puławy, ul. Skłodowskiej Curie 4
Tel. 81 886 37 55
NIP 716-281-76-11, KRS 0000578278